

MENUS

SEMAINE DU 01 au 05 octobre 2018

	PETIT DEJEUNER	MIDI	SOIR
LUNDI 01/10//2018		Achards de légumes ,salade verte ,rougail saucisse porc,poulet,tofu rougail morue gros piments zambrocal petit pois ,sauce piment activia, prune	Bouchon poulet , salade verte escalope de dinde sc chasseur , omelette au fromage pomme rissolées, sauté de chouchoux Fromage blanc aux fruits rouges, fruits saison
MARDI 02/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ chocolat ,beurre ☐ Petit pain, ☐ - confiture ☐ jus de fruit individuel	Salade andalouse, macédoine vinaigrette sauce bolognaise spaghetti au fromage fruits saison , compote	Salade brocolis, salade verte civet cabri , filet de cobia à la crème persillé Riz ti l'ail, sauce piment crème au chocolat,fruits saison
MERCREDI 03/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ fruits , beurre ☐ Petit pain,confiture viennoiserie des élèves	Salade créole , salade tomate , salade verte rôti porc à la moutarde et au miel , filet de dorade sc arlequin pommes d.terre au four épicé fruits saison ,yaourt aux fruits	Feuilleté fromage, salade verte merguez de dinde et ses légumes steak de thon frit et ses légumes semoule aux raisins liégeois, fruits saison
JEUDI 04/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ jus de fruits baguette-confiture beurre, jus de fruit	Salade gourmande, salade carottes agneau curry, espadon combava Riz ,haricot blanc,rougail tomate , danette vanille,fruits saison	Salade berger, salade verte sauté mines fruits saison , flan vanille
VENDREDI 05/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ viennoiseries du LPH ☐ Petit pain,fruit beurre - confiture	Salade verte , salade betterave et pomme verte salade de chou persillées riz à l'espagnole poulet riz à l'espagnole poisson sauce citron piton des neiges , fruits saison	

Saint Paul, le

LE PROVISEUR

L'INTENDANT

Les codes de couleur correspondent au plan alimentaire

MENUS

SEMAINE DU 08 au 12 octobre 2018

	PETIT DEJEUNER	MIDI	SOIR
LUNDI 08/10/2018		Quiche épinard ,ou lorraine , salade verte émincé de bœuf au paprika filet de dorade sauce citronnée au vin blanc steak de soja gratiné coquillettes au basilic liégeois, fruits saison bio	Salade fromagère , salade carotte Riz cantonnais rougail dakatine fruits saison bio, yaourt brassé
MARDI 09/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ chocolat ,beurre ☐ Petit pain, ☐ - confiture ☐ jus de fruit i	Salade chou maïs, salade haricot vert , salade verte cuisse de poulet crème au thym omelette au saumon riz aux légumes, rougail concombre perle de lait, fruits saison bio	Crêpe fromage, salade verte rôti porc sauce champignon gratiné burger de poisson sc piperade torsadé au beurre salade ananas et fruits de la passion mousse chocolat
MERCREDI 10/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ fruits , beurre ☐ Petit pain,confiture viennoiserie des élèves	Salade lentille, chou de Bruxelles vinaigrette à l'ancienne, salade verte brochette de poisson pané, cordon bleu printanière de légumes yop, fruits saison bio	Salade céleri , salade verte bœuf carotte , sauté de poisson au soja riz , rougail Fromage blanc aux fruits rouges, fruits saison bio
JEUDI 11/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ jus de fruits baguette-confiture beurre, jus de fruit	Salade douceur, salade brocolis, salade verte Cassoulet porc , poulet, carri crevettes Riz , rougail tomate fromage , fruits saison bio	Salade de betterave mimosa salade verte wrap poulet , végétarienne yaourt velouté , fruits saison bio
VENDREDI 12/10/2018	☐ café - thé - lait ☐ viennoiseries du LPH ☐ Petit pain, fruit beurre - confiture	Salade verte hamburger , frite royal cône, fruits saison bio	

Saint Paul, le

LE PROVISEUR

L'INTENDANT

Les codes de couleur correspondent au plan alimentaire

Bonnes VACANCES